

# CANTO & TECNICA ALEXANDER

Come applicare la Tecnica Alexander alla voce cantata

Corso di quattro incontri con Anna Gotti e Paolo Frigoli

Accademia Vocal Power Italia, Via Voltolina Mejo 23, Brescia

**Giovedì 3 febbraio 2011 - ore 20,30**

**Presentazione del corso aperta a tutti gli interessati**

Si prega di confermare l'adesione entro lunedì 31 gennaio

**Date del corso:** Giovedì 17 febbraio, 3, 17 e 31 marzo

**Orario del corso:** dalle 20,30 alle 22,00

## Programma

- Equilibrio posturale e direttive di Alexander
- Tratto vocale: mandibola, palato, gola, lingua
- Respirazione: funzionamento naturale e adattamento vocale
- Dirigere il suono: consonanze e risonanze

La Tecnica Alexander, tramite movimento, rilasciamento ed attenzione, insegna a comprendere le relazioni tra le abitudini motorie, la respirazione e la voce. Aiuta il cantante a trovare l'equilibrio posturale che garantisce un adeguato sostegno agli organi vocali e respiratori e previene l'affaticamento vocale.

Anna Gotti e Paolo Frigoli, dopo anni di collaborazione, hanno sviluppato un approccio originale che permette loro di lavorare insieme sull'allievo. Le indicazioni vocali si integrano con la guida manuale e forniscono un'esperienza didattica completa, che si arricchisce ulteriormente con l'apporto del gruppo.

Partecipanti: 6 persone

Quota di Iscrizione: 140 euro

Tessera 2011 Accademia Vocal Power Italia - 35 euro

Accademia VPI: tel. 030 222958 - email: [vocalpoweritalia@alice.it](mailto:vocalpoweritalia@alice.it)

Tecnica Alexander: [www.collolibero.it](http://www.collolibero.it) - [paolofrigoli@collolibero.it](mailto:paolofrigoli@collolibero.it)