

FEEDBACK del Corso DI CANTO & TA ottobre-dicembre 2009

Cara Anna, caro Paolo,

per me la scoperta della tecnica Alexander è stata importantissima, sia per il canto che per la mia vita quotidiana.

Soffro spesso di mal di schiena, ma da quando sto attenta alla mia postura e alle mie tensioni tutto va meglio. Chiaramente non è risolto, ma va meglio e comunque la consapevolezza di alcuni comportamenti scorretti mi è utile ogni giorno.

Nel canto, ammetto di aver capito le tensioni che creo, ma di non essere ancora in grado di evitarle, soprattutto appena non ci penso.

Continuo con la posizione supina e nella ricerca delle direzioni!

Per quanto riguarda più nello specifico il corso, devo dire che mi son trovata benissimo, anche se forse 8 persone è un po' troppo per il lavoro che si fa. L'ideale credo sarebbe 6. Spero di cuore verrà fatto anche "l'avanzato" da 4 persone perchè sono certa sarà utilissimo e non lascerà incompleto il percorso iniziato!

Grazie, Monica

Camilla anni 44

corso ottobre-dicembre 2009

"Personalmente tendo a non dare giudizi affrettati, perciò ho atteso qualche settimana prima di esprimere un commento sul corso, perché in questo lasso di tempo, ho cercato di riprendere i concerti appresi e di applicarli, nella vita di tutti i giorni e nel canto, per verificare se veramente ne ho tratto beneficio. E finalmente posso dire, senza ombra di dubbio, che il corso mi ha fornito un sacco d'informazioni utili e di suggerimenti semplici che stanno aiutando, prima di tutto, la mia schiena che ne ha veramente bisogno e mi stanno consentendo inoltre di accelerare l'apprendimento degli insegnamenti che ricevo da Anna durante le lezioni di canto con grandissima soddisfazione per ogni miglioramento.

Vorrei concludere aggiungendo che la simpatia, il calore e la professionalità dei nostri due docenti Anna e Paolo, hanno reso le quattro intense serate un bel momento anche dal punto di vista umano, consentendo alle persone presenti di superare gli imbarazzi, facilitando un clima di serenità e amicizia."